

«БЕКІТЕМІН»

Ақтөбе облысының
денсаулық сақтау
басқармасының басшысы
Е. Султангереев



Буфеттік ас мәзірі
(асханасы жоқ мектептерге арналған)

Буфеттік ас мәзірінің бағасы 746 теңге

1-күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г/мл.	Брутто,г
Тұмшашеште піскен картоп пен пияз қосылған бәліш	Ұн	100	50
	Ашытқы		0,0001
	Сүт		10
	қант		2
	Сұйық май		0,002
	Картоп		50
	Пияз		0,01
	тұз		2
Айран (2,5%)	айран	200	200
Алмұрт	алмұрт	200	200

2-күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г/мл.	Брутто,г
Қырыққабат қосылған бәліш	ұн	100	50
	қант		2
	сүт		10
	сұйық май		0,002
	қырыққабат		50
	ашытқы		0,001
	йодталған тұз		0,001
	пияз		2
Жеміс шырыны	жеміс шырыны	200	200
Банан	банан	200	200
печенье	печенье	35	35

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г/мл.	Брутто,г
Ет пен картоп қосылған Учпучмак	Ұн	100	50
	Ашытқы		0,001
	Тұз		0,001
	Қант		0,002
	Сүт		10
	Ет		50
	Пияз		2
Кисель	кисель	200	200
Алма	алма	200	200

4-күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г/мл.	Брутто,г
Ет қосылған үгілмелі самса	Ұн	100	40
	Сары май		2
	Тұз		0,001
	Жұмыртқа		0,012
	сүт		10
	Сұйық май		2
	Ет		50
	пияз		3
Итмұрын сусыны	итмұрын	200	200
Алмұрт	алмұрт	200	200
Пряник	Пряник	20	20

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г/мл.	Брутто,г
Сүзбе қосылған ватрушка	Ұн	50	22
	Сүзбеше		12
	Жұмыртқа		0,19
	Тұз		0,01
	Қант		10
	Өсімдік майы		2
	ашытқы		1
Лимон қосылған шай	Лимон	200	18
	қант		20
	шәй		0,01
Банан	банан	200	200

6 күн

Тағамның атауы	Тағамның ингредиенттері	Тағамның шығымы, г/мл.	Брутто,г
Тосап қосылған бәліш	ұн	100	40
	қант		10
	ашытқы		1
	жұмыртқа		10
	сүт		10
	сары май		2
	тосап		30
Сүт қосылған шай	Сүт	200	5
	Шай		0,01
	шекер		10
Алма	алма	200	200
Вафли	Вафли	35	35

Жүреп.

Буфеттік ас мәзірінің құны

Тағамның атауы	Бағасы
Тұмшапеште піскен картоп пен пияз қосылған бәліш	250 теңге
Айран (2,5%)	250 теңге
Алмұрт	246 теңге
	746 теңге
Қырыққабат қосылған бәліш	270 теңге
Жеміс шырыны	200 теңге
Банан	239 теңге
печенье	37 теңге
	746 теңге
Ет пен картоп қосылған Учпучмак	350 теңге
Кисель	200 теңге
Алма	196 теңге
	746 теңге
Ет қосылған үгілмелі самса	300 теңге
Итмұрын сусыны	170 теңге
Алмұрт	246 теңге
Пряник	30 теңге
	746 теңге
Сүзбе қосылған ватрушка	350 теңге
Лимон қосылған шай	155 теңге
Банан	241 теңге
	746 теңге
Тосап қосылған бәліш	300 теңге
Сүт қосылған шай	200 теңге
Алма	196 теңге
Вафли	50 теңге
	746 теңге